

# 大橋國中田徑隊暑訓通知單

學生姓名：

親愛的家長及導師您好：

本校田徑隊因有貴子女參與，經過不間斷練習及團隊努力，學生在體能上進步可見，這學期曾榮獲 **2024 港都盃全國田徑錦標賽** 榮獲國女鐵餅第八名。**113 臺南市中等學校聯合運動會** 榮獲一金四銀兩銅，國中男生組：鉛球金牌、110 公尺跨欄銀牌、400 公尺跨欄銀牌及銅牌、全能五項銀牌。國中女生組：標槍銀牌並破大會紀錄、鐵餅銅牌。勇奪國男總錦標第五名。為了讓學生能持續進行訓練，在暑假末參加 113 年臺中盃全國田徑錦標賽(預計 8 月底)、桃園盃全國田徑分齡賽(預計 9 月中)、臺南市中小學田徑錦標賽(10 月底)及 114 年臺南市市中運(1 月初)，期待再創佳績，為自己及學校爭取最高榮譽；特別規劃田徑隊暑假集訓，在此懇請家長讓貴子女準時參與集訓，學校衷心感謝你的配合與支持。

為配合學校暑期輔導時間，經斟酌後將暑期輔導課及田徑訓練時間排開。

**田徑隊訓練時間分為以下時段：**

**地點：**大橋國中操場及大橋國小操場

(二、三年級暑輔 7/22 至 8/16 結束)、(新生暑輔 8/5 至 8/16 結束)

## 七月份

① 新生、2、3 年級 → → 113 年 7 月 1 日~19 日 (8:00-10:30)

② 新生 → → → → → 113 年 7 月 22 日~31 日 (13:30-15:30)

③ 2、3 年級 → → → → 113 年 7 月 22 日~31 日 (7:00-8:00)(13:30-15:30)

## 八月份

① 2、3 年級 → → → → 113 年 8 月 1 日~16 日 (7:00-8:00)(13:30-15:30)

② 新生 → → → → → 113 年 8 月 1 日~16 日 (13:30-15:30)

③ 新生、2、3 年級 → → 113 年 8 月 19 日~30 日 (8:00-10:30)

**煩請將自己的訓練時間劃起來**

## 通知單重點提醒

※ 新生於 7/1(一)號甄選結束，待錄取公告後，7/8(一)號開始暑期訓練

※ 7/4-7/5 兩天教練出國不在臺灣，改自主訓練。

※ 8/18-8/22 帶隊出發臺中盃全國中小學田徑賽，未參賽者改自主訓練。

※ 橋中與橋小寒暑假長期合訓，寒暑假會安排聯合訓練。

※ 南大附中田徑隊為大橋國中畢業學長姊，寒暑假也會一同訓練。

※ 橋中校隊並非體育班，請珍惜能訓練的時間。

※ 正式開學期間，訓練時間為早上 7:00-8:00，下午 16:40-17:40。

※ 未參加第八節課隊員，下午練習時間為 15:45-17:40。

※ 新生如無法配合訓練時間，教練通知家長後退出校隊。

※ 田徑隊隊訓：素質比數字更重要，口碑比獎盃更榮耀。



田徑隊 LINE 官方 田徑隊臉書官方

教練 連絡 電話：0983380056

大橋國中專任運動教練 許永承 懇託

家長簽章：\_\_\_\_\_ 導師簽章：\_\_\_\_\_ 查閱：\_\_\_\_\_